



CPM

POROČILO
NA LETO 2021



To-do list!

- Preberi komentarje.
- Poglej fotke.
- Poglej to fotko!
- Pridi z nami na ta plac!
- In uživaaaaj!



- K A Z A L O -

NA CPM V 2021

SVETOVALNICA

TRENING SOCIALNIH VEŠČIN

TRENING ZA KREPITEV SAMOZAVESTI

DELAVNICE

PROSTOVOLJSTVO

MEDNARODNO

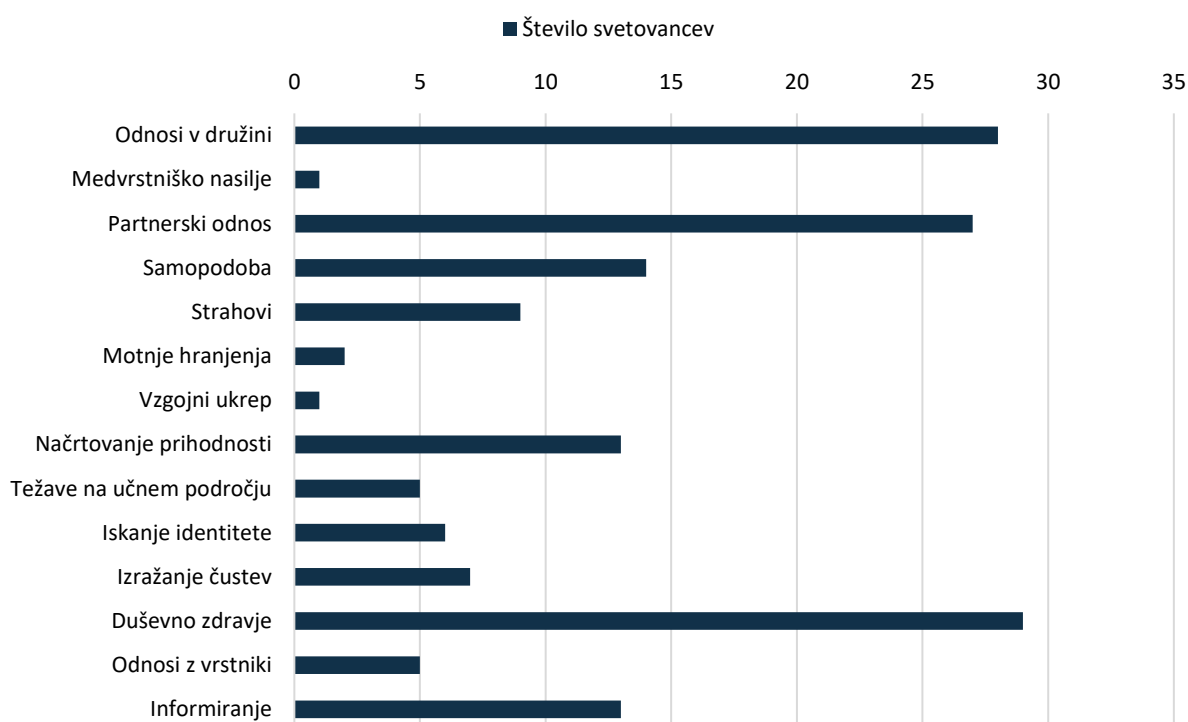
... ŠE IN ŠE ...

SVETOVALNICA

Število svetovanj v letu 2021: 832

Dekleta	Fantje	Skupaj
121	39	160
Povprečna starost vključenih		
22.74 let		

Mladi so v sklopu svetovalnice raziskovali naslednja področja:



“
Ugotovila sem,
da imam kontrolo
nad svojim
življenjem.

“
Super je,
da se lahko
z nekom
pogovorim.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT
URAD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA MLADINO



Mestna občina
Ljubljana



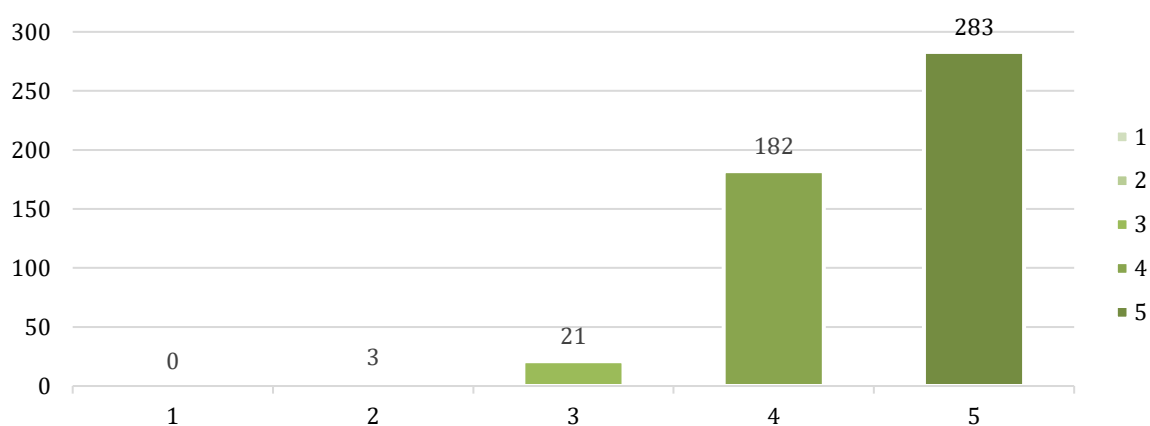
TRENING SOCIALNIH VEŠČIN

Število izvedenih TSV: 19

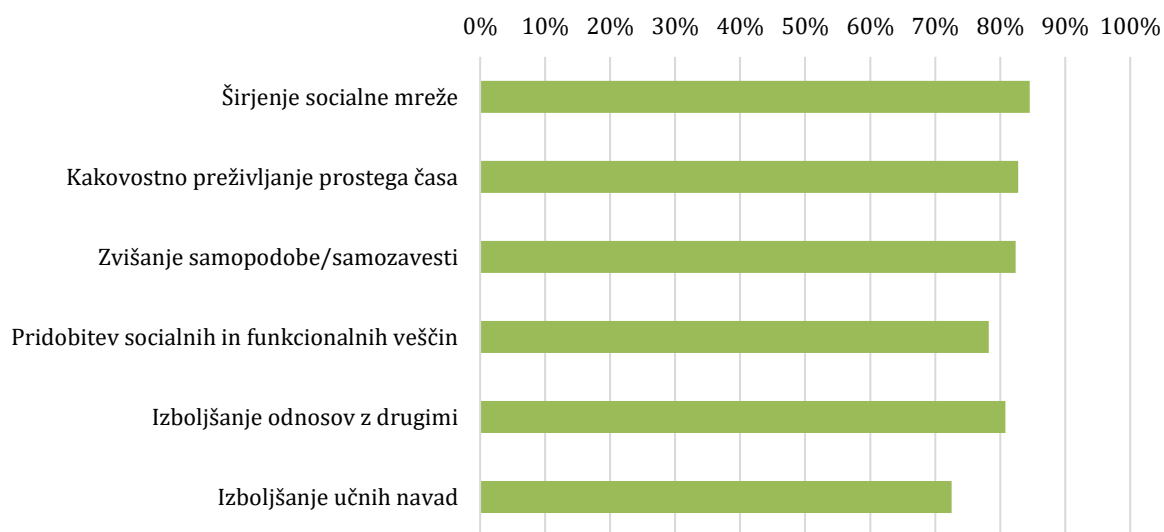
Dekleta	Fantje	Skupaj
381	111	492

Povprečna starost udeležencev
15.72 let

Povprečna ocena TSV s strani udeležencev: 4.50



Odgovarjanje na cilje programa





“
Bilo mi je zelo prijetno, veliko stvari sem razčistila v glavi in upam, da se vidimo tudi naslednje leto.”



“
Z zanimivimi in zelo izvirnimi delavnicami mi je odprl pogled na številne nove stvari.”



“
Zelo pozitivno, polno navdiha in motivacije za naprej. Naučil me je veliko pomembnih stvari, ki jih potrebujem za izboljšanje svojega počutja. Ponudil mi je veliko lepih spominov in nova spoznanstva.”

»V spominu mi bo ostalo, da če hočemo lahko prav vsi sodelujemo.«

»Bolj sem se sprostila, ugotovila kaj mi je všeč.«

»Naučila sem se, kako lažje zaupati.«

»Odprl mi je nov pogled na stvari, ki se mi prej niso zdele zanimive.«

»Vsi so bili spoštljivi in niso imeli predsodkov o nas.«

»Ugotovila sem, da so moji predlogi enakovredni kot ostali.«



“
Mislim, da mi je spremenil pogled na svet in po tistem, kar so govorili ostali, sem zaključila, da imam podobne težave in naj me ne skrbi.”



“
TSV mi je prinesel to, da bom definitivno bolj pozorna na ostale, se bolj odprla, mogoče začela več govoriti o svojih čustvih.”



“
Zdaj bom poizkusila probleme reševati in ne samo jamrati kako slaba je neka stvar.”



“
Najbolj všeč mi je bilo, da ste nam pomagali rešiti težave in da vam je mar.”



TRENING ZA KREPITEV SAMOZAVESTI

Število izvedenih TKS: 4

Dekleta	Fantje	Skupaj
27	12	39

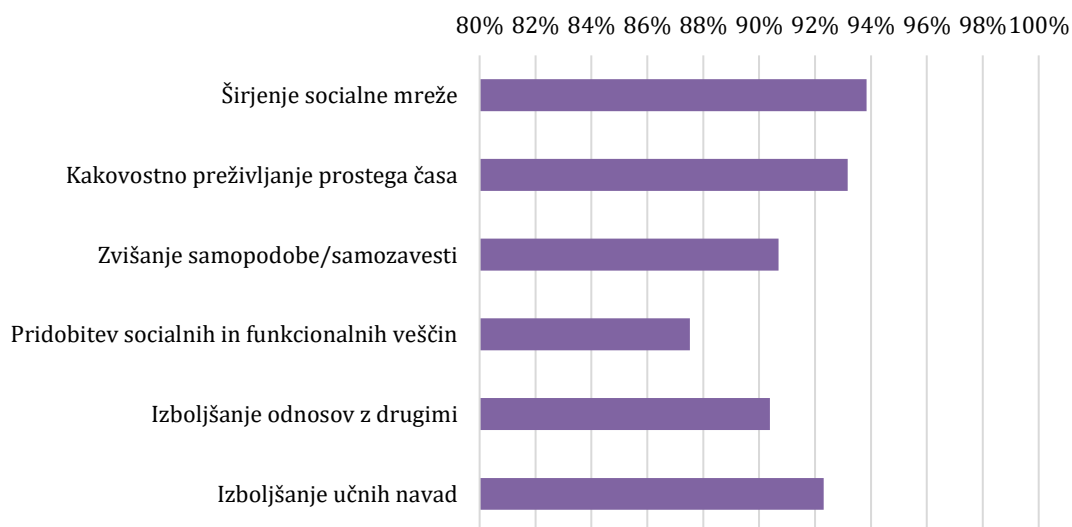
Povprečna starost udeležencev

26.10 let

Povprečna ocena TKS s strani udeležencev: 4.97



Odgovarjanje na cilje programa



DELAVNICE

Število izvedenih delavnic: **232**

Dekleta	Fantje	Skupaj
2014	776	2790

od tega je program Delavnice **prvič obiskalo 2337 udeležencev.**

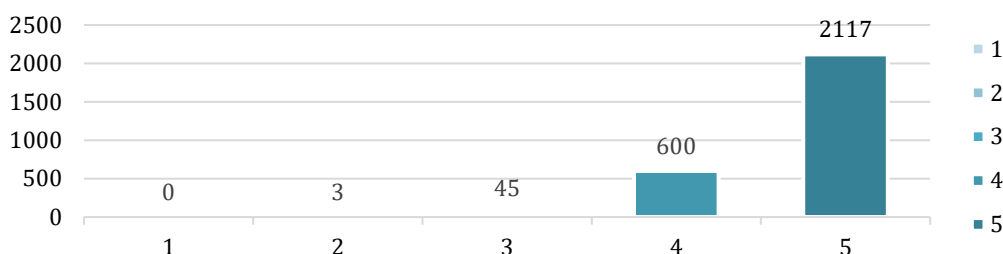
Izvajali smo delavnice na naslednje teme:

Kako (p)ostati povezani, Socialne veščine, Spoznavanje, Jaz in komunikacija, Socialna bližina in odnosi med ljudmi, Timsko delo, Cilji, Evalvacija, Učenje učenja in socialne veščine, Stiske, izzivi in medsebojni odnosi med epidemijo, samopodoba, mladi in alkohol, zdrav življenjski slog, odnosi med spoloma in spolnost.

POSEBEJ IZPOSTAVLJAMO NAŠO »SCENA BREZ IMENA«, KI JE MLADIM NUDILA PODPORO MED LOCKDOWN-OM IN ZAPRTJEM ŠOL.

Skupaj smo se spoznavali, se pogovarjali o hobijih, kreativnosti, ustvarjalnem mišljenju, družbeni angažiranosti, identiteti, komunikaciji, prostem času, socialni bližini, samopodobi, postavljanju meja, odnosih, kritičnem mišljenju, timskem delu, sprejemanju različnosti, si postavljali cilje.

Povprečna ocena delavnic s strani udeležencev: 4,75



Slišali sta nas, bilo vama je pomembno!

Noben pogovor ni bil bau-bau.

Lažje je, ker veš, da tudi ostalim ni lahko, da se počutimo enako.

Učili smo se na drugačen in zabaven način. Bil je pogovor, ne pa samo razlaga.

Super energija, smešno za umret, sproščeno, domače, zabavno.

Boj smo se povezali.

Kakšna so tvoja pričakovanja o veseljih? Te je česa strah?



PROSTOVOLJSTVO

V letu 2021 smo imeli čast sodelovati z 38 prostovoljci/kami, ki so na programih Društva CPM izvedli 2754 prostovoljskih ur.



Predstavljali smo prostovoljstvo na Društvu CPM novim interesentom, s prostovoljci smo organizirali Izmenjevalnico znanj, veliko smo se družili na spletu in tudi v živo, izvajali priprave na aktivnosti in intervizije, skupaj obiskali Botanični vrt in izvedli smo tematska srečanja za naše prostovoljce:

- Spoznavanje in sprejemanje dogovorov,
- ustvarjalnost,
- duševno zdravje,
- intervizijska srečanja,
- zasvojenost,
- načrtovanje projektnega dela,
- raziskovanje čustev in postavljanje meja v odnosih,
- skupinska dinamika,
- evalvacija osebnega načrta.

Naj prostovoljka leta 2020

Kristina Stražišar, naša prostovoljka, je bila izbrana za Naj prostovoljko leta 2020 v kategoriji med 20 in 30 let. Čestitamo!



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT
URAD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA MLADINO



Mestna občina
Ljubljana



MEDNARODNO SODELOVANJE

V letu 2021 smo sodelovali pri 3 mednarodnih treningih:

InnoCamp online training course

Projekt je potekal od 11. 1. 2021 do 20. 1. 2021

Kraj izvedbe: splet

V projektu so sodelovale tudi Slovenija, Srbija, Bosna in Hercegovina, Turčija, Španija, Italija, Grčija

Udeleženci treninga smo se spoznali z orodjem "Innobox", ki nam omogoča strukturiran pristop in podporo pri kreiranju nečesa novega.

Youth Pathways to Leadership

Projekt je potekal od 6. 4. 2021 do 6. 7. 2021

Kraj izvedbe: splet

V projektu so sodelovale tudi Litva, Nizozemska, Srbija, Italija, Norveška, Nemčija, Španija, Slovenija, Irska;

Vseh udeležencev je bilo **23**, od tega **5** udeležencev iz Slovenije.

Povezovanje lokalnih skupnosti na ravni EU, razvijanje projekta Cities of Learning, izobraževanje novih vodij mladinskega dela.

The Power of Play

Projekt je potekal od 28. 6. 2021 do 5. 7. 2021

Kraj izvedbe: Pau, Francija

Power of Play TC v Franciji smo izvedli v sodelovanju z organizacijo Cirkus La Bulle, za 25 udeležencev iz 11 držav, od tega so bili trije udeleženci iz Slovenije.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT
URAD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA MLADINO



Mestna občina
Ljubljana



V LETU 2021 SMO IMELI PRSTE ZRAVEN ŠE PRI ...

Delavnica za nepovezano skupino: COMMUNICATION AS A LEARNED SKILL

Kdaj: 10.2.2021

Izvedli smo delavnico preko ZOOMA z mednarodno udeležbo na temo Komunikacija (Communication as a learned skill).

Interno CPM izobraževanje in redni letni občni zbor Društva CPM za leto 2020

Kdaj: 26. 2. 2021

Vaje na PeF na temo TSV

Kdaj: 8. 4. 2021 – 7. 5. 2021 in 13. 11. 2021 – 18. 12. 2021

CPM je izvajal vaje v obsegu 40 šolskih ur z naslovom Trening socialnih veščin za študente podiplomskega študija. V študijskem letu 2020/2021 so vaje potekale preko spletne aplikacije Zoom, v študijskem letu 2021/2022 pa v živo.

Predavanje o TSV za študente/ke PEF v Kopru

Kdaj: 9. 11. 2021

Zoom predstavitev CPM-ja in poglobljena razlaga koncepta TSV študentkam PEF v Kopru v okviru predmeta TSV, ki so ga letos na omenjeni fakulteti pričeli izvajati prvič.

Predstavitve CPM in naših programov na PEF UNI LJ

Kdaj: 6. 12. 2021

2. letniku socialne pedagogike na PEF v Ljubljani smo predstavili delovanje našega društva.

Strateško načrtovanje CPM za obdobje 2021 do 2026

Kdaj: 19. 3. 2021 – 15. 4. 2021

Zaposlene na Društvu smo izvedle strateško načrtovanje za Društvo CPM za obdobje med 2021 in 2026, v obliki 6-ih srečanj, ki jih je skupaj z zaposlenimi vodil Sašo Kronegger. Izoblikovali smo novo poslanstvo in na novo začrtali vizijo društva, kar bo naše vodilo za naprej. Izoblikovali smo prioritete, fokuse in si porazdelili delo, z namenom, da smo organizacija, ki služi svojemu namenu.

VERIFIKACIJA programa društva

Kdaj: 15. 4. 2021 – 15. 10. 2021

Oktobra 2021 smo prejeli potrditev verifikacije s strani Socialne zbornice Slovenije in s tem pridobili naziv Javni socialnovarstveni program, kar je predpogoj za pridobitev sofinanciranja s strani Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Verifikacijsko listino smo prejeli za obdobje 7 let, tj. do leta 2028.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT
URAD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA MLADINO



Mestna občina
Ljubljana



Udeleževali smo se izobraževanj:

- O uporabi Zooma in drugih digitalnih orodij
- Psiholoških in socialnih vidikov pandemije
- O informiranju in komuniciranju v mladinskem sektorju Slovenije
- Vplivu pandemije na duševno zdravje mladih
- Naj žarnica gori / Učenje učenja v praksi z Markom Taylorjem
- Akademija voditeljstva CNVOS
- Slovenski kongres prostovoljstva
- Nacionalni mladinski posvet

Bi rad prebral/a več o naših programih oz. kaj se dogaja na CPM?

Objava CPM svetovalnice v reviji Ljubljana

V februarškem izvodu mesečnika Ljubljana je na 25 strani objavljen kontakt Društva Center za pomoč mladim pod razdelkom Socialna stiska - mladi.

24ur.com: [Nevladni sektor, prostor mladih, v katerem lažje govorijo o duševnih težavah](#)

24ur.com: ['Premalo nas je, opravljamo nesebično delo, a moramo tudi mi od nečesa živeti'](#)

GORENJSKI GLAS: [Prostovoljstvo jo izpolnjuje](#)

Objave na MLAD.SI in L'mit



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT
URAD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA MLADINO



Mestna občina
Ljubljana



FINANCE DRUŠTVA V LETU 2021

PRIHODKI

PRORAČUNSKI VIRI: <ul style="list-style-type: none">- MDDSZ- URSM- FIHO	101.786,93€
MESTNA OBČINA LJUBLJANA	22.909,60€
LASTNA SREDSTVA: <ul style="list-style-type: none">- prispevki uporabnikov.- izdani računi.	20.253,50€
DONACIJA DOHODNINE	11.443,24€
SKUPAJ	156.393,27€

ODHODKI

STROŠKI REDNO ZAPOSLENIH	115.714,11€
STROŠKI ZA DELOVANJE DRUŠTVA: <ul style="list-style-type: none">- računovodstvo, bančni in poštni stroški,- supervizija, izobraževanja,- telekomunikacijske storitve,- stroški uporabe pisarn,- potni stroški,- redni zdravniški pregledi za zaposlene,- promocija,- izdelava verifikacijskega poročila in pravno svetovanje.	12.896,69€
STROŠKI ZA DELOVANJE PROGRAMOV: <ul style="list-style-type: none">- povračila stroškov prostovoljcem,- najem zunanjih kapacitet in prevozi udeležencev,- prehrana na programih,- pisarniški material in material na programu.	15.849,01€
SKUPAJ	144.459,81€

Hvala vsem in vsakemu za oddan dohodninski obrazec za Društvo CPM.

Sredstva smo porabili za ureditev čajne kuhinje, pogostitev naših prostovoljcev na dogodkih, stroške materiala in posodobitev tehnične opreme, sofinancirali smo telekomunikacijske in poštno storitve in povračila stroškov prostovoljcem za opravljanje prostovoljskega dela. Z vašo pomočjo smo krili tudi izdelavo verifikacijskega poročila in pravno pomoč pri urejanju statuta, kar nam omogoča, da lahko še naprej izvajamo programe za mlade. Hvala!



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT
URAD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA MLADINO



Mestna občina
Ljubljana

